



V CONGRESSO DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA EM DIAGNÓSTICO LABORATORIAL DO
AGRESTE ALAGOANO – CINTEC

V ENCONTRO CIENTÍFICO DO AGRESTE ALAGOANO DOS DISTÚRBIOS DO SONO -
ECAADS

FICHA TÉCNICA DO EVENTO.

COMISSÃO AVALIADORA DE TRABALHOS DO V CInTec/ V ECAADS

Esp. Bárbara Fernanda Santos Alcântara
Esp. Thaynara Silva dos Santos Oliveira
Enfa. Laila Jorrane de Lima
Enfa. Stéphaney Nogueira de Souza
Enf. Ademir Ferreira Júnior
Dra. Danielly Cantarelli de Oliveira
Dra. Ana Caroline Melo dos Santos
Enfa. Maria Cristina Cavalcante da Silva
Esp. Ririslâyne Barbosa da Silva
Esp. Hídyanara Luiza de Paula
Me. Josineide Soares da Silva
Me. Maria Betânia Monteiro de Farias
Dra. Renise Bastos Farias Dias
Esp. Adriana Maria Adrião dos Santos
Enfa. Sara Ribeiro Silva
Dra. Priscila Silva Pontes Pereira
Me. Thayse Gomes de Almeida
Me. Sandra Taveiros de Araújo
Dra. Cíntia Bastos Ferreira
Dra. Cristiane Araújo Nascimento

EQUIPE EDITORIAL E DE PARECERES DO V CInTec/ V ECAADS

Prof.^a Dra. Renise Bastos Farias Dias (UFAL)
Prof.^a Dr.^a Meirielly Kellya Holanda da Silva (UFAL)

Arapiraca, (AL), agosto de 2023.

PROEX
Pró-reitoria de Extensão



EDITORIAL

Inovar em tecnologia, dormir bem, sonhar e ser feliz! Necessidades fisiológicas e acadêmicas uniram-se no V Congresso de Inovação e Tecnologia em Diagnóstico Laboratorial (CInTec) e V Encontro Científico do Agreste Alagoano dos Distúrbios do Sono (ECAADS) / III Meeting do Grupo: Sono Alagoas, em comemoração ao Dia Mundial do Sono, promovido pela *World Sleep Society*, reunindo na Universidade Federal de Alagoas – UFAL, campus Arapiraca, pesquisadores, acadêmicos e população em geral, sedentos por conhecimentos de como tais temáticas podem modificar o curso de uma vida.

Se a Inovação e Tecnologia estão em constantes avanços para auxiliar na prevenção, diagnóstico, tratamento e monitoramento de doenças, dormir bem traz inúmeros benefícios para o ser humano. Tais eventos aconteceram integrando palestrantes com temas relevantes que permearam desde a conferência de abertura abordando o **Eixo Sono/Sonhar/Memória: quem somos fisiologicamente**, de autoria da Profa. Dra. Luiza Antas Rabelo e encerrando com a mesa redonda: **Genética e saúde sob um olhar multiprofissional**, integrando o saber da médica Dra. Laryssa Athayde Costa, da enfermeira Dra. Ana Caroline Melo dos Santos e de Iale Ribeiro, profissional da Educação Física.

Os distúrbios do sono catalogados no Código Internacional de Doenças alertam para a importância do diagnóstico precoce para prevenir a extensão dos danos. Medidas de higiene do sono como, por exemplo, ter rotinas de horários para dormir e acordar, evitar o uso de telas algumas horas antes de ir para a cama e se expor ao sol durante o dia para que os relógios biológicos entendam que é dia, podem ajudar na qualidade do sono do indivíduo.

Marcadores genéticos identificados graças ao avanço tecnológico no diagnóstico laboratorial podem sinalizar futuros problemas neurológicos associados ou não aos distúrbios do sono, como doenças neurodegenerativas, câncer, diabetes, depressão e ansiedade. Assim, tornam-se necessárias discussões entre os pares para que tais doenças sejam direcionadas de forma multidisciplinar.

Discutir tópicos relacionados à inovação e tecnologia do diagnóstico laboratorial e sua relação com os distúrbios do sono e com a saúde humana como um todo, difundindo informações que poderão ser utilizadas, ou melhor compreendidas, na prevenção, diagnóstico, tratamento e monitoramento de doenças, impulsionou, neste evento, o compartilhamento de resultados de diversos tipos de pesquisas e de ações de extensão, fortalecendo, inclusive, o tripé da universidade – ensino-pesquisa-extensão.

O entrelaçar destes conhecimentos e a possibilidade de mudanças dos diversos cenários de saúde, é o que torna a produção do conhecimento e a divulgação científica uma tarefa prazerosa entre os pesquisadores do campus Arapiraca e região que, durante esta semana de evento, puderam apresentar suas mais diversas produções científicas e comprovar que fazer ciência é possível e preciso no nosso agreste alagoano.

Para dar visibilidade às produções dos autores alagoanos, esta Edição traz resumos expandidos de alguns trabalhos apresentados durante o V CInTec / V ECAADS. Assim, convidamos a todos à leitura para conhecerem, em parte, a dimensão da troca de experiências que culminou no fortalecimento do trabalho em grupo, integrando conhecimentos de várias áreas da academia.

Quem lê, fortalece a memória. Quem dorme bem, sedimenta a memória de longo prazo e envelhece com mais saúde

Inovem, tenham bons sonhos e sejam felizes!

Christiane, Renise e Meirielly.