



Submetido em: 28/03/2025

Revisado em: 14/05/2025

Publicado em: 16/05/2025

E-BOOK "PÉ DIABÉTICO E SEUS CUIDADOS" ¹

E-BOOK "DIABETIC FOOT AND ITS CARE"

E-BOOK "PIE DIABÉTICO Y SUS CUIDADOS"

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS)²: *Saúde e Bem-estar; Educação de Qualidade; Redução das Desigualdades.*

Ana Vitória da Silva Abatti <https://orcid.org/0009-0009-7810-8090>  ³

Guilherme Augusto Grangeiro Amorim <https://orcid.org/0009-0004-7162-4782>  ⁴

Lorena Guedes de Santos França <https://orcid.org/0009-0005-4832-4420>  ⁵

Ryan Pablo Roque de Souza <https://orcid.org/0009-0005-3636-9576>  ⁶

Ysla Castro de Moraes Ribeiro <https://orcid.org/0009-0009-5716-718X>  ⁷

José Anderson da Silva Cruz <https://orcid.org/0000-0001-7407-7455>  ⁷

¹ Este texto é um produto de Extensão decorrente de uma exposição oral de experiência extensionista em COMUNICAÇÃO ORAL, realizada na Semana de Extensão e Cultura (SEMAEXC-2024).

² Este relato se alinha de forma direta aos ODS 3 (Saúde e Bem-estar), 4 (Educação de Qualidade) e 10 (Redução das Desigualdades) ao promover ações educativas para prevenir complicações do diabetes, desenvolver materiais didáticos acessíveis e tornar a informação mais inclusiva, reduzindo desigualdades em saúde.

³ Universidade Federal de Alagoas (UFAL) Graduanda de Medicina

⁴ Universidade Federal de Alagoas (UFAL) Graduando de Medicina

⁵ Universidade Federal de Alagoas (UFAL) Graduanda de Medicina

⁶ Universidade Federal de Alagoas (UFAL) Graduando de Medicina

⁷ Universidade Federal de Alagoas (UFAL) Graduanda de Medicina

⁷ Universidade Federal de Alagoas (UFAL) Professor Adjunto da Faculdade de Medicina da UFAL, Mestrado Profissional em Ensino na Saúde pela Faculdade de Medicina da UFAL

Resumo: A Diabetes mellitus afeta milhões de pessoas e pode levar a complicações como neuropatia diabética e o pé diabético, que aumentam o risco de úlceras e amputações nos membros. A educação em saúde é essencial para prevenir essas complicações, promovendo autonomia e autocuidado. Devido à isso, os alunos da Liga acadêmica de endocrinologia e metabologia (LAEM) da Universidade Federal de Alagoas (UFAL) elaboraram o e-book “Pé Diabético e Seus Cuidados”, estruturado em seis capítulos, abordando desde definição e sintomas até cuidados e orientações sobre calçados, esse material foi desenvolvido com linguagem acessível e imagens ilustrativas, sendo publicado em fevereiro de 2024 pela Editora Atena e utilizado também nas ações de extensão da Unidade Docente Assistencial Prof. Gilberto de Macedo. O e-book fortalece a relação médico-paciente e melhora a adesão ao tratamento, além de impactar a formação dos estudantes ao aproximá-los da realidade social dos pacientes. Apesar de desafios, como a necessidade de tecnologia para acesso, o material auxilia toda a equipe multidisciplinar na promoção do autocuidado. Assim, o e-book representa uma estratégia eficaz de educação em saúde, contribuindo para a prevenção de complicações e a disseminação do conhecimento, reforçando a integração entre ensino, assistência e extensão na formação médica.

Palavras-chave: Extensão. Saúde. Pé diabético. Educação em saúde.

Abstract: Diabetes mellitus affects millions of people and can lead to complications such as diabetic neuropathy and diabetic foot, increasing the risk of ulcers and limb amputations. Health education is essential to prevent these complications by promoting autonomy and self-care. For this reason, students from the Academic League of Endocrinology and Metabology (LAEM) at the Federal University of Alagoas (UFAL) developed the e-book “Diabetic Foot and Its Care”, structured into six chapters covering topics from definition and symptoms to foot care and footwear guidance. This material was designed with accessible language and illustrative images, and it was published in February 2024 by Atena Publishing. It is also used in extension activities at the *Unidade Docente Assistencial Prof. Gilberto de Macedo*. The e-book strengthens the doctor-patient relationship and improves treatment adherence while also impacting students' education by bringing them closer to the social reality of patients. Despite challenges, such as the need for technology to access the material, the e-book supports the entire multidisciplinary team in promoting self-care. Thus, it represents an effective health education strategy, contributing to the prevention of complications and the dissemination of knowledge, reinforcing the integration between education, healthcare, and outreach in medical training.

Keywords: Extension. Health. Diabetic Foot. Health Education.

Resumen: La diabetes mellitus afecta a millones de personas y puede provocar complicaciones como la neuropatía diabética y el pie diabético, aumentando el riesgo de úlceras y amputaciones en las extremidades. La educación en salud es fundamental para prevenir estas complicaciones, promoviendo la autonomía y el autocuidado. Por esta razón, los estudiantes de la Liga Académica de Endocrinología y Metabolología (LAEM) de la Universidad Federal de Alagoas (UFAL) desarrollaron el e-book “Pie Diabético y sus Cuidados”, estructurado en seis capítulos, que abordan desde la definición y los síntomas hasta los cuidados y recomendaciones sobre el calzado. Este material fue elaborado con un lenguaje accesible e imágenes ilustrativas, y se publicó en febrero de 2024 a través de la Editorial Atena, utilizándose también en actividades de extensión de la Unidad Docente Asistencial Prof. Gilberto de Macedo. El e-book fortalece la relación médico-paciente y mejora la adherencia al tratamiento, además de impactar en la formación de los estudiantes al acercarlos a la realidad social de los pacientes. A pesar de los desafíos, como la necesidad de acceso a tecnología, el material apoya a todo el equipo multidisciplinario en la promoción del autocuidado. De este modo, el e-book representa una estrategia eficaz de educación en salud, contribuyendo a la prevención de complicaciones y a la difusión del conocimiento, reforzando la integración entre la docencia, la asistencia y la extensión en la formación médica.

Palabras clave: Extensión. Salud. Pie Diabético. Educación en Salud.

INTRODUÇÃO

A diabetes é uma doença crônica que afeta aproximadamente 415 milhões de pessoas no mundo e está associada a diversas complicações, entre elas a neuropatia diabética. Essa condição representa um conjunto heterogêneo de manifestações clínicas ou subclínicas que comprometem o sistema nervoso periférico como consequência do diabetes, levando à perda dos reflexos tendinosos nos membros inferiores (Nascimento, 2016; Sacco, 2023).

Dentre as complicações mais graves, destaca-se o pé diabético, caracterizado por alterações neurológicas e vasculares resultantes da própria doença, que provocam a diminuição da sensibilidade nos pés. Essas alterações criam um ambiente favorável ao surgimento de úlceras, que, sem o devido tratamento, podem evoluir rapidamente para amputação, gerando consequências tanto para o paciente quanto para o sistema de saúde, devido ao aumento de custos (Vilhena, 2023).

Portanto, a educação em saúde para pacientes diabéticos é essencial para a manutenção da qualidade de vida e a redução de gastos. A prevenção do pé diabético deve focar na promoção da autonomia e no aprimoramento do autocuidado, priorizando a avaliação correta dos pés, cuidados como higiene, uso adequado de calçados, corte apropriado das unhas, além do monitoramento diário (Arruda, 2021).

Com o objetivo de facilitar a compreensão de estudantes e pacientes, foi elaborado um e-book intitulado “Pé diabético e seus cuidados” (2024), que visa orientar e fornecer informações sobre os sinais e sintomas do pé diabético, além de instruções sobre o autocuidado para prevenir complicações, incluindo orientações sobre o surgimento de lesões e os cuidados diários necessários para manter os pés saudáveis.

METODOLOGIA

O ebook foi desenvolvido utilizando a bibliografia mais atual e relevante sobre a temática. As informações mais fundamentais sobre o pé diabético foram selecionadas e organizadas em 6 capítulos, sendo estes: definição, sintomas, autoexame, cuidados gerais, feridas e orientações sobre calçados. A linguagem do material foi acessível e

adequada ao público alvo dos usuários da Unidade Docente Assistencial (UDA) Prof. Gilberto de Macedo, utilizando-se de um texto claro e objetivo, com imagens e esquemas para facilitar a compreensão da população geral.

Este trabalho configura-se como um relato de experiência, uma descrição do processo de elaboração, revisão e aplicação do e-book no contexto da extensão universitária buscando apresentar as etapas envolvidas na construção do e-book e sua utilização como ferramenta nas práticas dos alunos e na educação em saúde.

O ebook foi elaborado por alunos integrantes da Liga de Endocrinologia e Metabologia (LAEM) da Universidade Federal de Alagoas (UFAL), sob a tutela e revisão do professor orientador da liga, tendo seu início de produção no ano de 2023.

Após revisões e adequações, o ebook foi publicado em 22 de fevereiro de 2024 no formato online pela Editora Atena e é amplamente divulgado nas ações de extensão e prática da LAEM.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

A Diretriz Curricular Nacional do Curso de Graduação em Medicina (DCN) de 2014 estabelece a integração dos eixos de ensino, pesquisa e extensão como base de seu projeto pedagógico, em que a extensão é realizada principalmente pela assistência. Dessa forma, o acadêmico deve estar inserido, desde o início da formação, em cenários de prática, atuando como um agente ativo de transformação. Nesse viés, a UDA se consolida como um meio essencial para que os estudantes desenvolvam uma visão humanista da medicina, compreendendo os determinantes sociais que afetam os pacientes e aprimorando a relação médico-paciente.

Nesse contexto, a LAEM, por meio do projeto de extensão “Educação sobre pé diabético”, realiza ações educativas na UDA voltadas para a conscientização da população sobre os cuidados com o pé diabético, utilizando palestras, diálogos e materiais educativos, como panfletos. A partir dessas atividades, foi criado um ebook, que se mostrou uma ferramenta valiosa para instruir os pacientes sobre o autocuidado do pé diabético. O ebook abrange desde o conceito de pé diabético até os sintomas, realização do autoexame e dos cuidados necessários. Essa abordagem não apenas

promove a autonomia dos pacientes, como também redefine a relação médico-paciente, tornando-a mais colaborativa e menos hierárquica. Como resultado, espera-se maior adesão ao tratamento, redução de complicações e uma melhoria na qualidade de vida dos pacientes diabéticos na UDA.

Figuras 1 e 2 - Capa e QR code do ebook “Pé Diabético e Seus Cuidados”.



Fonte: Autoria própria (2024).

Além disso, o projeto proporciona um impacto positivo na formação dos estudantes, ao incentivar o pensamento crítico e a participação ativa na realidade social da comunidade, além de desenvolver habilidades essenciais que vão permear a atuação profissional após a formação acadêmica. Embora existam limitações, como a necessidade de tecnologia para acessar o ebook e as barreiras enfrentadas por pacientes analfabetos, o material se insere como uma ferramenta útil que pode ser utilizada e aplicada por toda a equipe multidisciplinar da UDA, ampliando a disseminação do conhecimento para os usuários e suas redes de apoio.

Figuras 3 e 4 - Ação de extensão e divulgação do ebook “Pé Diabético e Seus Cuidados”.

Fonte: Autoria própria (2024).

A educação em saúde é um processo transformador que promove mudanças significativas na formação dos profissionais da saúde, aproximando o ensino acadêmico da Atenção Básica (Albiero; Freitas, 2017). Este movimento de integração é crucial, especialmente em um cenário onde as necessidades de saúde da população exigem um olhar mais atento e humanizado. O e-book surge, portanto, como uma devolutiva à comunidade, criado a partir da vivência e do contato dos alunos com os pacientes da UDA. Essa experiência enriquece não apenas a formação teórica, mas também permite o desenvolvimento de profissionais mais capacitados para reconhecer e lidar com os desafios enfrentados na Atenção Básica. A elaboração do e-book é um reflexo da educação continuada em saúde, ao passo que fortalece a autonomia dos pacientes diabéticos em relação ao autocuidado e prevenção de complicações mais graves associadas à doença, como o pé diabético.

CONCLUSÃO

A elaboração do e-book "Pé Diabético e Seus Cuidados" destaca uma intervenção importante na educação em saúde, promovendo a conscientização sobre a importância do autocuidado entre pacientes diabéticos e oferecendo diretrizes completas e didáticas para sua aplicação. Ao integrar conhecimentos acadêmicos e práticas assistenciais na UDA com a elaboração do livro digital, a LAEM contribui para a melhoria da relação médico-paciente, aumentando a proximidade e reduzindo a hierarquia dessa relação.

Esse material educativo constitui um recurso valioso para os diabéticos e cuidadores, além de facilitar a difusão do conhecimento para a população, promovendo um maior engajamento na prevenção e no cuidado do pé diabético.

Além disso, a produção e aplicação do e-book proporcionaram uma experiência enriquecedora para os alunos envolvidos, permitindo a vivência prática da educação em saúde e a aproximação com a realidade dos pacientes. A interação direta com o público-alvo e a adaptação do conteúdo para uma linguagem acessível reforçaram a importância da comunicação eficaz na promoção do autocuidado. Assim, o e-book não apenas fortalece a formação acadêmica dos estudantes, mas também representa uma estratégia eficaz de ensino, assistência e extensão.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ALBIERO, José Francisco Gontan; FREITAS, Sérgio Fernando Torres de. Modelo para avaliação da integração ensino-serviço em Unidades Docentes Assistenciais na Atenção Básica. **Saúde em Debate**, v. 41, p. 753-767, 2017.

ARRUDA, Cecilia *et al.* Tecnologia educativa para cuidados e prevenção do pé diabético. **Ciênc. cuid. saúde**, p. e50115-e50115, 2021.

BIANA-ASSIS, Vivianne de Lima et al. Educational practices and training for Primary Care: The Physician as Health educator. **Research, Society and Development**, [S. l.], v. 10, n. 7, p. e9010716369, 2021.

GONÇALVES, Lídia Dias; BAHIA, Silvia Helena Arias. Multicampi Saúde da Criança: contribuições extensionistas na formação médica no Norte do Brasil. **Saúde em Debate**, v. 46, p. 260-269, 2023.



NASCIMENTO, Osvaldo José Moreira do; PUPE, Camila Castelo Branco; CAVALCANTI, Eduardo Boiteux Uchôa. Diabetic neuropathy. **Revista Dor**, v. 17, p. 46-51, 2016.

RIOS, David Ramos da Silva; CAPUTO, Maria Constantina. Para além da formação tradicional em saúde: experiência de Educação Popular em Saúde na formação médica. **Revista Brasileira de Educação Médica**, v. 43, p. 184-195, 2019.

SACCO, Isabel CN et al. Diagnóstico e prevenção de úlceras no pé diabético. **Diretriz Oficial da Sociedade Brasileira de Diabetes**, p. 5412848.2024-11, 2023.

VILHENA, Bianca Jardim *et al.* Validação de tecnologia educativa para prevenção da doença do pé relacionada ao diabetes. **Escola Anna Nery**, v. 27, p. e20230060, 2023.

