

MEDICAMENTO SALVA VIDAS: CAPACITANDO A COMUNIDADE PARA O USO  
RACIONAL DE MEDICAMENTOS<sup>1</sup>

MEDICINE SAVES LIVES: EMPOWERING THE COMMUNITY FOR THE RATIONAL USE OF  
MEDICINES

LA MEDICINA SALVA VIDAS: EMPODERANDO A LA COMUNIDAD PARA EL USO  
RACIONAL DE LOS MEDICAMENTOS

ODS<sup>2</sup> a que a temática está vinculada: *Erradicação da Pobreza; Fome Zero e Agricultura Sustentável; Saúde e Bem-Estar (...)*

Kailha Monique de Freitas Nunes (<https://orcid.org/0009-0001-6846-3445>)



3

Mayane Mello Paes (<https://orcid.org/0000-0003-2385-0780>)



4

Rilley Julianne Albuquerque Felismino (<https://orcid.org/0009-0002-6251-4886>)



5

Autor/a Orientador (a) Valter Alvino da Silva (<https://orcid.org/0000-0001-7132-3622>)



6

**Resumo:** O presente trabalho descreve a ação de extensão *Medicamento Salva Vidas*, realizada com o objetivo de levar o curso de Farmácia para além dos muros da Universidade e promover a conscientização sobre temas cruciais à saúde pública. A ação foi conduzida por meio de palestras em escolas e Unidades de Saúde da Família, abordando questões como o uso racional de medicamentos. A metodologia incluiu revisão bibliográfica, elaboração de materiais educativos e apresentações interativas com dinâmicas e sessões de perguntas e respostas. Os resultados demonstraram um grande engajamento da população e dos alunos, que esclareceram dúvidas e discutiram práticas de saúde responsáveis. A ação gerou impacto positivo, promovendo uma maior compreensão do papel do farmacêutico na sociedade, além de incentivar a adesão ao uso racional de medicamentos.

**Palavras-chave:** conscientização; farmácia; saúde pública; educação em saúde.

**Abstract:** This paper describes the outreach initiative *Medicamentos Salva Vidas* (Medications Save Lives), carried out with the goal of extending the field of Pharmacy beyond the university walls and raising awareness about crucial public health issues. The initiative was conducted through lectures in schools and Family Health Units, addressing topics such as the rational use of medications. The methodology included a literature review, preparation of educational materials, and interactive presentations with activities and Q&A sessions. The results demonstrated strong engagement from both the community and students, who clarified doubts and discussed responsible health practices. The initiative had a positive impact, fostering a greater understanding of the pharmacist's role in society and encouraging adherence to the rational use of medications.

**Keywords:** awareness; pharmacy; public health; health education.

<sup>1</sup> Este texto é um produto de Extensão decorrente de uma exposição oral de experiência extensionista em COMUNICAÇÃO ORAL, realizada na Semana de Extensão e Cultura (SEMAEXC-2024).

<sup>2</sup> Este trabalho vincula-se ao Objetivo de Desenvolvimento Sustentável por levar o curso de Farmácia para além dos muros da universidade e promover a conscientização sobre temas cruciais à saúde pública, contribuindo com a Erradicação da Pobreza; Fome Zero e Agricultura Sustentável; Saúde e Bem-Estar (...).

<sup>3</sup> Universidade Federal de Alagoas/BRASIL, graduanda em farmácia.

<sup>4</sup> Universidade Federal de Alagoas/BRASIL, graduanda em farmácia.

<sup>5</sup> Universidade Federal de Alagoas/BRASIL, graduanda em farmácia.

<sup>6</sup> Universidade Federal de Alagoas/BRASIL. Graduado em Farmácia Bioquímica (UFAL), especialista em Microbiologia Clínica Hospitalar (UNCISAL), mestre em Nutrição na área de Análise e Segurança Alimentar (UFAL), doutor em Química e Biotecnologia (UFAL).

**Resumen:** El presente trabajo describe la acción de extensión Medicamentos Salva Vidas, llevada a cabo con el objetivo de llevar la carrera de Farmacia más allá de los muros de la universidad y promover la conciencia sobre temas cruciales para la salud pública. La acción se llevó a cabo a través de charlas en escuelas y Unidades de Salud de la Familia, abordando temas como el uso racional de los medicamentos. La metodología incluyó revisión de literatura, preparación de materiales educativos y presentaciones interactivas con dinámicas y sesiones de preguntas y respuestas. Los resultados demostraron un gran compromiso de la población y de los estudiantes, quienes aclararon dudas y discutieron prácticas de salud responsables. La acción generó un impacto positivo, promoviendo una mayor comprensión del papel del farmacéutico en la sociedad, además de fomentar la adherencia al uso racional de los medicamentos.

**Palabras-claves:** conciencia; farmacia; salud pública; Educación para la salud.

## Introdução:

O uso inadequado de medicamentos é uma das principais causas de complicações evitáveis na saúde pública. Segundo a Associação Brasileira das Indústrias Farmacêuticas, a automedicação é responsável por aproximadamente 20 mil mortes anuais no país (HAAK, 1988; VILLARINO et al., 1997; CASAGRANDE et al., 2004). Além disso, a falta de conhecimento sobre o papel do profissional farmacêutico e a desinformação sobre o uso correto de determinados medicamentos, como a pílula do dia seguinte, reforçam a necessidade de ações educativas contínuas. A partir desse cenário, a ação visa preencher lacunas de informação e estimular reflexões que possam levar a mudanças de comportamento, promovendo o uso responsável de medicamentos e incentivando o autocuidado de forma segura e fundamentada.

A presente ação de extensão foi idealizada com o propósito de levar o curso de Farmácia além dos muros da universidade, estabelecendo um contato direto com a comunidade e promovendo a conscientização sobre temas fundamentais da saúde pública. A iniciativa se baseia no compromisso da universidade em atuar como agente transformador na sociedade, aproximando o conhecimento acadêmico da realidade vivida pela população.

Além de contribuir para a disseminação de informações essenciais sobre saúde pública, essa iniciativa desempenha um papel fundamental no fortalecimento dos laços entre a universidade e a comunidade, permitindo que o conhecimento gerado no meio acadêmico seja aplicado de maneira prática e benéfica à sociedade. Dessa forma, a ação não apenas amplia a compreensão sobre o curso de Farmácia e suas diversas áreas de atuação, mas também auxilia na conscientização da população sobre práticas de saúde seguras e responsáveis, fortalecendo o papel do farmacêutico como um profissional essencial para o cuidado à saúde.

De forma geral, objetiva-se desenvolver atividades de educação em saúde para conscientizar a população sobre a importância da prevenção e do autocuidado, incentivando práticas responsáveis para a manutenção da saúde, divulgar o curso de Farmácia e suas diversas áreas de atuação, proporcionando uma visão mais clara das contribuições que o farmacêutico pode oferecer à sociedade, incentivar o uso racional de medicamentos e promover práticas de saúde preventiva, prevenindo

complicações e melhorando a qualidade de vida da população.

### **Metodologia:**

A revisão bibliográfica consistiu na consulta a fontes acadêmicas confiáveis e estudos recentes, assegurando uma base sólida e precisa sobre os temas abordados. Este processo foi fundamental para garantir que o conteúdo produzido fosse embasado em informações confiáveis e atualizadas. Além disso, os conhecimentos adquiridos nas disciplinas em andamento, como Química Analítica, contribuíram para o domínio aprofundado dos assuntos tratados.

Após a elaboração dos materiais pelos discentes, estes foram enviados ao orientador para análise e aprovação. Uma vez aprovados, o conteúdo foi apresentado em palestras interativas, incluindo dinâmicas e sessões de perguntas e respostas. Essas apresentações ocorreram em escolas e unidades de saúde, como a Unidade Docente Assistencial Prof. Gilberto de Macedo (UDA), proporcionando um ambiente propício para a troca de conhecimento e o esclarecimento de dúvidas de forma lúdica e descomplicada.

### ***Ação em Unidades de Saúde***

Como ponto de partida, foi realizada a visita à Unidade Docente Assistencial Prof. Gilberto de Macedo (UDA), que oferece serviços de assistência à população nas imediações do Campus A.C. Simões, além de estar vinculada a atividades de ensino e extensão. A ação teve como objetivo promover a conscientização sobre o uso racional de medicamentos, por meio de palestras didáticas (Imagem 1) que contaram com a interação do público presente. Durante o evento, também foram distribuídos materiais educativos (Imagem 2) elaborados pelos extensionistas, como panfletos com informações cruciais sobre os tópicos abordados, como descarte e armazenamento de medicamentos, funcionando como apoio de aprendizagem e referência para a população.

**Imagem 1:** Apresentação de palestra realizada na UDA. Data: 20 de maio de 2024.



**Fonte:** Autoral, 2024

**Imagem 2:** Panfletos educativos entregues ao público. Data: 20 de maio de 2024



**Fonte:** Autoral, 2024

### *Ação em escolas*

Além das Unidades de Saúde, a ação também se estendeu às escolas. A primeira atividade foi realizada na Escola Estadual Onélia Campelo onde foram discutidos com as turmas do terceiro ano do ensino médio temas relacionados ao uso racional de medicamentos, como administração correta, interações medicamentosas, descarte, além de esclarecimentos sobre o uso de contraceptivos de emergência e os riscos envolvidos na divulgação de medicamentos, especialmente nas redes sociais (Imagem 3).

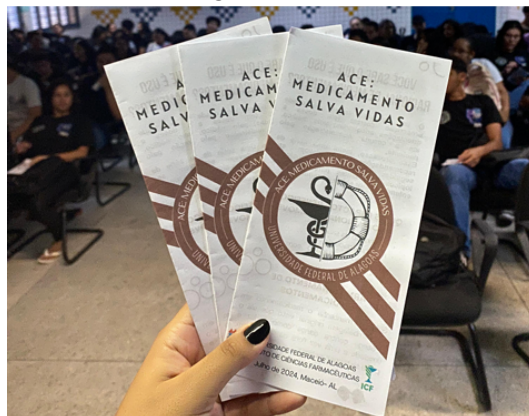
Como material de apoio, foram entregues aos alunos folders informativos (Imagem 4) elaborados pelos extensionistas, complementando os tópicos abordados na palestra. Além de sensibilizar sobre o uso racional de medicamentos, o curso de Farmácia foi apresentado aos alunos, tanto em sua abrangência geral quanto em sua aplicação específica na Universidade Federal de Alagoas. Foram abordados os processos de ingresso, pós-graduação, áreas de atuação e a implementação do novo prédio da Farmácia Universitária Cruz e Guerreiros, com o intuito de evidenciar as diversas oportunidades oferecidas pelo curso.

**Imagem 3:** Momento de apresentação dos extensionistas na escola. Data: 24 de julho de 2024.



**Fonte:** Autoral, 2024

**Imagem 4:** Folders educativos entregues aos estudantes. Data: 24 de julho de 2024.



**Fonte:** Autoral, 2024.

### Resultados e Discussão:

No contexto das visitas realizadas às unidades de saúde e escolas, observou-se um engajamento notável por parte da população e dos estudantes, que aproveitaram plenamente a oportunidade para esclarecer suas dúvidas e discutir questões relevantes sobre o uso racional de medicamentos. Esse engajamento gerou uma troca de informações extremamente rica e construtiva entre os palestrantes e a comunidade, evidenciando a eficácia da abordagem interativa adotada nas palestras e atividades. A participação ativa dos envolvidos foi essencial para o sucesso da ação, promovendo um ambiente de aprendizado colaborativo e dinâmico.

Os resultados esperados foram amplamente alcançados. A população do entorno da Universidade Federal de Alagoas (UFAL) foi significativamente beneficiada pelos conhecimentos compartilhados pelos extensionistas, que abordaram de forma clara e acessível aspectos fundamentais sobre o uso correto e seguro de medicamentos, como a administração adequada, o descarte correto, e os riscos associados ao uso inadequado. Além disso, as dúvidas mais frequentes, como as relacionadas a interações medicamentosas e à resistência bacteriana, foram prontamente esclarecidas, o que contribuiu para a melhoria da compreensão sobre esses temas complexos e vitais para a saúde pública.

Paralelamente, os alunos participantes das palestras e dinâmicas não apenas adquiriram uma compreensão mais profunda sobre o Sistema Único de Saúde (SUS) e suas estruturas, mas também se sentiram inspirados e motivados a seguir a carreira farmacêutica. A ação proporcionou uma visão mais clara e aplicada da profissão, permitindo aos estudantes observarem diretamente a importância do trabalho do farmacêutico na melhoria da saúde pública e no cuidado preventivo da população. Este tipo de abordagem foi crucial para despertar o interesse pela área, mostrando aos alunos as diversas oportunidades profissionais e a relevância do farmacêutico no contexto atual da saúde coletiva.

A experiência gerada por essas interações reforçou a ideia de que a educação em saúde, quando bem estruturada e realizada de forma interativa, tem um impacto significativo na conscientização da população. Além disso, proporcionou aos alunos a chance de vivenciar, de forma prática, o impacto de suas futuras carreiras no bem-estar da sociedade, preparando-os para se tornarem profissionais mais comprometidos com o desenvolvimento da saúde pública. A experiência foi, portanto, um sucesso tanto para a comunidade quanto para os estudantes, consolidando a importância da integração entre a academia e a sociedade na promoção da saúde e na formação de profissionais de saúde bem preparados e comprometidos.

### Conclusões:

A aplicação da atividade de extensão revelou a urgente necessidade de intensificar ações de educação em saúde, dado o elevado índice de desinformação e dúvidas, tanto entre estudantes quanto na comunidade. Muitos indivíduos ainda carecem de informações básicas sobre o uso racional de medicamentos, o que pode resultar em riscos à saúde.

A ação demonstrou impactos sociais positivos, com um alcance significativo, promovendo a conscientização sobre o uso correto de medicamentos e a importância do farmacêutico na saúde pública. Os objetivos como o desenvolvimento de atividades educativas para incentivar práticas responsáveis e a divulgação do curso de Farmácia foram devidamente alcançados, dessa forma, a iniciativa contribuiu para reduzir práticas inadequadas no uso de medicamentos, melhorar a adesão ao tratamento e fortalecer a relação entre a universidade e a comunidade. Com isso, foi possível proporcionar uma base sólida para a implementação de práticas de saúde mais seguras e eficazes, destacando a relevância dessas ações para o bem-estar da população.

### Referências:

CASTRO, Helena C. et al. AUTOMEDICAÇÃO: ENTENDEMOS O RISCO?. **Infarma - Ciências Farmacêuticas**, [S. l.], v. 18, n. 9/10, p. 17–20, 2013. Disponível em: <https://revistas.cff.org.br/infarma/article/view/235>. Acesso em: 30 mar. 2025.

GONÇALVES, C. A.; GONÇALVES, C. A.; DOS SANTOS, V. A. dos S. A.; SARTURI, L.; TERRA JÚNIOR, A. T. Intoxicação medicamentosa: relacionada ao uso indiscriminado de medicamentos. **Revista Científica da Faculdade de Educação e Meio Ambiente**, [S. l.], v. 8, n. 1, p. 135–143, 2017. DOI: 10.31072/rf.v8i1.449. Disponível em: <https://revista.faema.edu.br/index.php/Revista-FAEMA/article/view/449>. Acesso em: 30 mar. 2025.