



**ASSISTÊNCIA FISIOTERAPÊUTICA AO PARTO HUMANIZADO NA MATERNIDADE  
PROFESSOR MARIANO TEIXEIRA: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

***PHYSIOTHERAPY ASSISTANCE FOR HUMANIZED LABOR IN THE MATERNITY  
TEACHER MARIANO TEIXEIRA: EXPERIENCE REPORT***

(Andresa Araújo de Amorim Moreira Esteves)

**Resumo:** O presente trabalho tem o objetivo de relatar a experiência na assistência fisioterapêutica ao parto humanizado na Maternidade Dr. Mariano Teixeira do Hospital Universitário Professor Alberto Antunes de Alagoas (HUPAA/UFAL). O estudo descritivo e qualitativo, foi construído a partir do livro de registro de atendimentos do serviço de fisioterapia com gestantes em trabalho de parto ativo em sala de parto, no período de março de 2018 a agosto de 2019, realizados pela fisioterapeuta/autora. A partir da assistência humanizada às gestantes durante o parto normal, com orientações sobre respiração, posições de parir e utilização de mobilizações ativas, foi-se observado evolução da dilatação uterina e descida fetal, bem como diminuição da duração do trabalho de parto e dor. Sendo assim, a experiência permitiu a conclusão da importância da atuação fisioterapêutica humanizada na orientação e evolução para o parto natural.

**Palavras-Chave:** Assistência Fisioterapêutica; Parto Humanizado; Fisioterapia no pré-parto e parto.

**Abstract:** The present work has the objective of reporting the experience in the physiotherapeutic assistance to the humanized childbirth in the Maternity Dr. Mariano Teixeira of the University Hospital Professor Alberto Antunes de Alagoas (HUPAA / UFAL). The descriptive and qualitative study was constructed from the registry of attendance of the physiotherapy service with pregnant women in active labor in the delivery room, from March 2018 to August 2019, performed by the physiotherapist / author. From humanized care to pregnant women during normal delivery, with guidelines on breathing, positions of delivery and use of active mobilizations, evolution of uterine dilation and fetal decline was observed, as well as decreased duration of labor and pain. Thus, the experience allowed the conclusion of the importance of humanized physiotherapeutic action in the orientation and evolution for natural childbirth.

**Keywords:** Physiotherapeutic Assistance; Humanized birth; Physiotherapy in pre-partum and childbirth.

## **INTRODUÇÃO**

A gestação é um evento biológico que vem acompanhado de alterações fisiológicas para a mulher, podendo provocar desconforto, medo e ansiedade (RODRIGUES, 2015). Esses mecanismos podem prejudicar o feto e afetar a

*GEPNEWS, Maceió, a.4, v.2, n.2, p.85-89, abr./jun. 2020*





O objetivo deste trabalho é realizar um relato das experiências vivenciadas pela atuação da fisioterapia na assistência humanizada durante o trabalho de parto ativo na maternidade do HUPAA, no intuito de evidenciar e aprimorar essa atuação, bem como gerar mais conhecimento sobre essa área e reflexão sobre seu impacto como uma estratégia de intervenção em saúde.

## DESENVOLVIMENTO

### Metodologia

O estudo descritivo e qualitativo, do tipo relato de experiência, foi construído a partir dos relatos do livro de registro de atendimentos do serviço de fisioterapia com gestantes em trabalho de parto ativo em sala de parto, na Maternidade Dr. Mariano Teixeira do Hospital Universitário Professor Alberto Antunes de Alagoas (HUPAA/UFAL), realizados pela fisioterapeuta/autora. A coleta de informações referiu-se ao período de março de 2018 a agosto de 2019 pela observação dos atendimentos a parturientes por meio de exercícios aplicados para o estímulo ao trabalho de parto e alívio da dor.

### Resultados e discussões

Na análise qualitativa dos relatos de evolução no livro de registros das ações de atendimento fisioterapêutico na sala de parto humanizado, os métodos de preparação para o parto e técnicas fisioterápicas englobaram exercícios de fortalecimento para a musculatura perineal, membros superiores e inferiores através de exercícios isométricos e aeróbicos, bem como, mobilizações ativas em geral; alongamentos; exercícios de correção postural, favorecendo o equilíbrio corporal da gestante; técnicas de respiração para parto; drenagem linfática, prevenindo e ou evitando transtornos circulatórios.

Essa assistência à parturiente em sala de parto, durante o parto normal, ocorreu com o intuito de proporcionar alívio da dor por meio de técnicas não



