



**DESAFIO DO TRATAMENTO NUTRICIONAL DE PACIENTES EM USO DE
ANTICOAGULANTE ANTAGONISTAS DE VITAMINA K: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

***CHALLENGE OF NUTRITIONAL TREATMENT IN PATIENTS USING VITAMIN K
ANTAGONIST ANTICOAGULANTS: EXPERIENCE REPORT***

(Sandra Mary Lima Vasconcelos, Jessika Oliveira de Araujo, Isabele Rejane de
Oliveira Maranhão Pureza, Máira Barbosa Lobo Monteiro, Caroline Maria
Medeiros Pedrosa)

Resumo: Para profilaxia e tratamento de fenômenos tromboembólicos são utilizados habitualmente drogas antagonista de vitamina k (AVK), a exemplo da varfarina. Os AVKs exercem seu efeito anticoagulante ao nível dos hepatócitos, inibindo a transformação de vitamina k oxidada em vitamina k reduzida. Várias organizações recomendam que no tratamento com varfarina os pacientes busquem uma ingestão diária estável de vitamina K. No entanto, alguns relatos mencionam que pacientes tratados com varfarina geralmente são instruídos a limitar ou evitar alimentos ricos em vitamina K, principalmente vegetais verdes. Desta forma, o intuito desse estudo é relatar as experiência vivenciada durante o atendimento nutricional de pacientes em uso de anticoagulantes antagonista de vitamina K. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, acerca dos desafios do atendimento nutricional de pacientes em uso de anticoagulantes orais antagonistas da vitamina k, que foram atendidos no ambulatório de Nutrição Clínica do Hospital Universitário Professor Alberto Antunes (HUPAA), no período de 4 meses, durante o estágio curricular na disciplina de Nutrição Clínica I do curso de Nutrição da Universidade Federal de Alagoas. Após 4 meses de acompanhamento nutricional foi observado que os pacientes tiveram um melhor controle do RNI e melhora da adesão ao plano alimentar, demonstrado segurança em relação ao consumo de alimentos fontes de vitamina K. Através do atendimento nutricional desses pacientes percebemos que a intervenção e acompanhamento nutricional são de fundamental importância para o adequado desempenho dos seus tratamentos farmacológicos e clínicos e para a melhoria da qualidade de vida dos mesmos.

Palavras-Chave: Varfarina; Terapia Nutricional; Vitamina K.



Abstract: For prophylaxis and treatment of thromboembolic phenomena, vitamin K antagonist drugs (AVK), an example of warfarin, are commonly used. AVKs exert their anticoagulant effect on hepatocyte level by inhibiting the transformation of oxidized vitamin K into reduced vitamin K. Several organizations recommended for warfarin treatment or patients using a stable daily intake of vitamin K. However, some reported case reports on warfarin patients are often instructed to limit or avoid vitamin K-rich foods, especially greens. Thus, the study of this type is related to the experience lived during the nutritional care of patients using vitamin K antagonist anticoagulants. This is a descriptive study, of the experience report, about the challenges of nutritional care of patients in use of vitamin K antagonist oral anticoagulants, which were attended at the Clinical Nutrition outpatient clinic of the Professor Alberto Antunes University Hospital (HUPAA), without a period of 4 months, during the curricular internship in the Clinical Nutrition discipline of the Federal University of Alagoas. After 4 months of nutritional follow-up, patients who underwent better control of INR and improved adherence to the diet were observed, demonstrating safety in relation to the consumption of food sources of vitamin K. During the nutritional care of these patients perceived by an intervention and follow-up are of paramount importance to the proper performance of your medicines and to improving their quality of life.

Keywords: Warfarin; Nutrition Therapy; Vitamin K.

INTRODUÇÃO

Para profilaxia e tratamento de fenômenos tromboembólicos são utilizados habitualmente drogas anticoagulantes orais, cumarínicos ou antagonista de vitamina k (AVK), a exemplo da varfarina (composto 4-hidroxicumarina). A varfarina é metabolizada no fígado, sendo absorvida por completo, iniciando assim, o efeito anticoagulante em 24 horas, ao agir no ciclo da vitamina K, limitando o processo de carboxilação (MELCHIOR, 2006). Os AVKs exercem seu efeito anticoagulante ao nível dos hepatócitos, inibindo a transformação de vitamina k oxidada em vitamina k reduzida. Assim inibindo a enzima hepática vitamina-k-peroxidase-reduzase (VKOR), diminuindo a síntese dos fatores de coagulação II, VII, IX, X e a síntese das proteínas C e S, anticoagulantes naturais do organismo humano (MIRANDA et al, 2017; MARTINS, 2017).

Os fatores que afetam a farmacocinética dos AVKs devem ser considerados, visto que os desvios de sua janela terapêutica podem ocasionar sangramentos devido à super anticoagulação, ou trombose, devido à subanticoagulação.



resultado positivo alcançado por pacientes submetidos ao tratamento, com a adesão ao plano alimentar e ao tratamento medicamentoso, obtendo êxito no controle da doença de base.

REFERÊNCIAS

BOOTH, S. L.; SUTTIE, J. W. Dietary intake and adequacy of vitamin K. **The Journal of nutrition**, v. 128, n. 5, p. 785-788, 1998.

DI MINNO, A. *et al.* Antithrombotic drugs, patient characteristics, and gastrointestinal bleeding: clinical translation and areas of research. **Blood Reviews**, v. 29, n. 5, p. 335-343, 2015.

FRANCO, V. M. F. **Role of dietary vitamin k intake on chronic oral anticoagulation: prospective evidence from observational and randomized data.** 2002.

HALDER, M.; Petsophonsakul, P.; Akbulut, A.; Pavlic, A.; Bohan, F.; Anderson, E.; Schurgers, L. Vitamin K: Double Bonds beyond Coagulation Insights into Differences between Vitamin K1 and K2 in Health and Disease. **International Journal of Molecular Sciences**, v. 20, n. 4, p. 896, 2019.

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA (IBGE). **Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos Consumidos no Brasil.** 2011.

INSTITUTO DE MEDICINA. Referencias dietéticas para vitamina A, vitamina K, arsênio, boro, cromo, cobre, ferro, manganês, molibdênio, níquel, silício, vanádio e zinco. Washington, D. C., **The National Acad**, 2001.

KLACK, K.; DE CARVALHO, J. F. Vitamina K: Metabolismo, fontes e interação com o anticoagulante varfarina. **Revista Brasileira de Reumatologia**, v. 46, n. 6, p. 398-406, 2006.

KITAHARA, S. T. *et al.* Avaliação da variação na normalização internacional em pacientes anticoaguladores através de metodologia diferenciada. **Revista Bras. de Cardiologia**, v. 27, p. 342-348, 2014.

