

**IMPORTÂNCIA DO CUIDADO MULTIPROFISSIONAL E HUMANIZADO NO  
TRATAMENTO DA OBESIDADE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA DO  
AMBULATÓRIO DE NUTRIÇÃO**

***IMPORTANCE OF MULTIPROFESSIONAL AND HUMANIZED CARE IN TREATING  
OBESITY: AN EXPERIENCE REPORT FROM THE NUTRITION AMBULATORY***

(Joice Alves Gaia, Raquel Gonçalves de Araújo, Luiz Gonzaga Ribeiro Silva Neto, Telma Maria de Menezes Toledo Florêncio)

**Resumo:** Introdução: A obesidade é uma doença complexa e multifatorial, sendo necessária uma abordagem multidisciplinar e humanizada para o seu manejo. O objetivo deste trabalho é descrever a experiência de acadêmicas de nutrição em um ambulatório de nutrição em obesidade, destacando a importância do cuidado multiprofissional e humanizado para o paciente com obesidade. Metodologia: Trata-se de um estudo qualitativo descritivo do tipo relato de experiência de acadêmicas do curso de nutrição que integraram o ambulatório de nutrição em obesidade do Hospital Universitário Professor Alberto Antunes, de setembro a dezembro de 2019. Resultados e Discussão: Ao longo da prática clínica foram desenvolvidas competências técnicas e relacionais de forma humanizada, havendo ainda diálogo com outros profissionais, bem como necessidade de encaminhamento de casos a outros especialistas, mostrando a importância da multidisciplinaridade no atendimento aos usuários com obesidade, o que é preconizado por entidades especializadas em obesidade. Conclusões: A experiência ambulatorial demonstrou a necessidade da atenção multidisciplinar e humanizada no cuidado do paciente com obesidade e de espaços de troca de saberes entre diferentes profissionais e acadêmicos de nutrição.

**Palavras-Chave:** Excesso de peso; Práticas Interdisciplinares; Humanização da Assistência.

**Abstract:** The objective of this work is to describe the experience of nutrition students in an obesity nutrition clinic, highlighting the importance of multiprofessional and humanized care for patients with obesity. This is an experience report by academics who were part of the obesity nutrition clinic, from September to December 2019. Throughout clinical practice, human and technical skills were developed in a humanized way, with dialogue with other health professionals, showing the importance of multidisciplinary in serving users with obesity. Therefore, the outpatient experience demonstrated the need for multidisciplinary and humanized care in the care of patients with obesity.

**Keywords:** Overweight; Interdisciplinary Practices; Humanization of Assistance.

## **INTRODUÇÃO**

O atendimento do paciente com sobrepeso ou obesidade deve ser amplo e integral, pois é necessário investigar as causas que levam ao excesso de peso, que são complexas e multifatoriais (ABESO, 2016). Neste contexto, o cuidado nutricional, realizado por um nutricionista, se configura como uma importante ferramenta para o tratamento da obesidade, contudo, por se tratar de uma

doença multifatorial, é indispensável a atuação de outras áreas da saúde, para que o paciente possa ser tratado de forma integral, e ocorra uma abordagem multidisciplinar (BISCHOFF *et al.*, 2017). Neste contexto, o objetivo deste trabalho é descrever a experiência de acadêmicas de nutrição em um ambulatório de nutrição em obesidade, destacando a importância do cuidado multiprofissional e humanizado para o paciente com obesidade.

## **DESENVOLVIMENTO**

### **Metodologia**

Trata-se de um estudo qualitativo descritivo do tipo relato de experiência, desenvolvido por acadêmicas do curso de Nutrição que integraram o ambulatório de Nutrição em Obesidade do Hospital Universitário Professor Alberto Antunes (HUPAA), de setembro a dezembro de 2019, como parte prática da disciplina de Nutrição Clínica I. Os atendimentos eram realizados semanalmente, e supervisionados por 4 nutricionistas, e pela docente responsável pelo ambulatório. Semanalmente, após os atendimentos, eram realizadas discussões de casos e artigos científicos.

### **Resultados e discussão**

O ambulatório de Nutrição em Obesidade tem como público-alvo adultos e idosos provenientes de diversos municípios do estado de Alagoas que, em geral, são de baixa renda e relataram sedentarismo, além de apresentar diagnóstico de doenças associadas, como hipertensão, dislipidemia e diabetes. Nos atendimentos ambulatoriais eram realizadas ações inerentes ao cuidado nutricional, como avaliação nutricional, determinação das necessidades nutricionais e discussão das condutas dietéticas, além de ocorrer o planejamento alimentar e realizar orientações individualizadas.

Durante o período do ambulatório foi possível desenvolver habilidades relacionadas a humanização do atendimento, ocorrendo a escuta ativa do paciente, além de considerar as suas características socioeconômicas, culturais e emocionais no momento em que eram realizados o planejamento dietético e as orientações.

Adicionalmente, os usuários atendidos que apresentavam além do excesso de peso doenças associadas, eram encaminhados para outros profissionais de saúde, como endocrinologista, nefrologista e psicólogo, pois era perceptível a necessidade de uma atenção integral ao paciente, que

extrapolava a atenção prestada pela equipe de nutrição. Além disso, sempre que necessário eram solicitados exames laboratoriais, para que todas as demandas do paciente pudessem ser atendidas, ocorrendo, realmente, um atendimento humanizado, que prioriza atender todas as demandas do usuário.

Com essa experiência, ficou nítido que na prática ambulatorial o atendimento multiprofissional e humanizado é indispensável no manejo da obesidade e suas comorbidades, bem como para o processo de aprendizagem dos acadêmicos, devido a troca de experiências com profissionais de outras áreas da saúde. Tal situação corrobora com a literatura, a qual demonstra que a atuação multidisciplinar no manejo da obesidade apresenta melhores resultados de saúde em comparação com o tratamento uniprofissional (JENNINGS *et al.*, 2014; BISCHOFF *et al.*, 2017). Ademais, a multiprofissionalidade no tratamento da obesidade é preconizada por sociedades científicas especialistas, devendo ocorrer a atuação complementar entre as diversas especialidades da saúde (ABESO, 2016; YUMUK *et al.*, 2014).

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A experiência no ambulatório de Nutrição em Obesidade do HUPAA proporcionou o desenvolvimento de competências técnicas e de humanização que são fundamentais no processo de formação do nutricionista, bem como o entendimento da importância do cuidado multiprofissional no manejo da obesidade. Por fim, destaca-se que a criação de espaços de atendimentos multiprofissionais nos serviços ambulatoriais de manejo da obesidade é de fundamental importância, por ser uma estratégia que se mostra mais efetiva no cuidado com o paciente.

## REFERÊNCIAS

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE E DA SÍNDROME METABÓLICA (ABESO). **Diretrizes Brasileiras de Obesidade 2016**. 4. ed. São Paulo: ABESO, 2016.

BISCHOFF, S.C. *et al.* Towards a multidisciplinary approach to understand and manage obesity and related diseases. **Clinical Nutrition**, [s.l.], v.36, n.4, p. 917-938, 2017.

JENNINGS, A. *et al.* Evaluation of a multidisciplinary Tier 3 weight management service for adults with morbid obesity, or obesity and comorbidities, based in primary care. **Clinical Obesity**, [s.l.], v.4, p.254-266, 2014.

YUMUK, V. *et al.* An EASO Position Statement on Multidisciplinary Obesity Management in Adults. **Obes Facts**, [s.l.], v.7, p.96-101, 2014.