

PERSPECTIVAS MULTIDISCIPLINARES DE HUMANIZAÇÃO EM SAÚDE: O USO DA TERAPIA ASSISTIDA POR ANIMAIS EM HOSPITAIS

MULTIDISCIPLINARY PERSPECTIVES OF HUMANIZATION IN HEALTH: THE USE OF ANIMAL ASSISTED THERAPY IN HOSPITALS

(Monalisa de Oliveira pereira, Francisca Rosaline Leite Mota)

Resumo: A Terapia Assistida por Animais passou a ser adotada na área da saúde devido aos resultados positivos que apresenta no cuidado e assistência aos pacientes hospitalizados e também em processo de reabilitação. Deste modo o objetivo desta pesquisa foi: estudar o uso da Terapia Assistida por Animais como uma ferramenta para humanização em saúde no âmbito hospitalar. A metodologia utilizada adotou pesquisa exploratória e qualitativa. A coleta de dados foi realizada na Base de Dados Vetindex da Biblioteca Virtual em Saúde – Medicina Veterinária e Zootecnia. Os resultados mostram a importância da Terapia Assistida por Animais e do trabalho das equipes multidisciplinares em saúde com o apoio do médico veterinário. Conclui que a temática se mostra como uma nova perspectiva multidisciplinar que pode auxiliar no processo de humanização da internação hospitalar.

Palavras-Chave: Terapia Assistida por Animais; Humanização; Equipes Multidisciplinares.

Abstract: Animal Assisted Therapy started to be adopted in the health area due to the positive results it presents in the care and assistance to hospitalized patients and also in the process of rehabilitation. Thus the objective of this research was: to study the use of Animal Assisted Therapy as a tool for humanization in health in the hospital. The methodology used adopted exploratory and qualitative research. Data collection was performed in the Vetindex Database of the Virtual Health Library - Veterinary Medicine and Animal Science. The results show the importance of Animal Assisted Therapy and the work of multidisciplinary health teams with the support of the veterinarian. It concludes that the theme is shown as a new multidisciplinary perspective that can assist in the humanization process of hospitalization.

Keywords: Animal Assisted Therapy; Humanization; Multidisciplinary teams.

INTRODUÇÃO

O corpo humano é repleto de hormônios que equilibram suas funções. Entre estes, existem quatro denominados hormônios da felicidade, que proporcionam o prazer que está sempre ativo em nosso organismo. São eles: endorfina, dopamina, serotonina e ocitocina. A ativação desses hormônios causa várias sensações, dentre as quais podemos citar, analgésicas principalmente em momentos de dificuldades, impulsão como motivação e objetivos, sensação de prazer, bem-estar, relaxamento e confiança em se relacionar. O desequilíbrio desses hormônios pode causar efeitos reversos, podendo causar angústia, depressão, síndrome do pânico e outros distúrbios.

No contexto de hospitalização os pacientes passam por diversas situações que causam medo, estresse, insegurança e incertezas, mesmo que estejam sendo cuidados da melhor forma possível. Frente a esta situação as equipes de saúde buscam adotar metodologias que minimizem o estado de angústia e fragilidade dos pacientes, a exemplo de atividades como a Biblioterapia, Contação de Histórias, atividades de socialização dentro da própria instituição hospitalar. Tudo isso com vistas a proporcionar um ambiente mais humanizado.

Atualmente, um novo tipo de terapia vem ganhando espaço no cenário hospitalar, a Terapia Assistida por Animais (TAA). Esta técnica consiste na apresentação de diversos animais aos pacientes visando proporcionar bem-estar e ajudá-los, desde crianças à idosos, a obterem melhorias física, psicológica e cognitiva durante o processo de internação e reabilitação.

Eis que surge a possibilidade de se pensar em novas perspectivas de trabalho que possam inserir o Médico Veterinário como um forte aliado das equipes multidisciplinares em saúde. Isto posto, o objetivo desta pesquisa foi: estudar o uso da TAA como uma ferramenta para humanização em saúde no âmbito hospitalar. Para tanto, apresentamos a introdução com um panorama da TAA, o desenvolvimento contendo a metodologia adotada e os resultados alcançados e por último as considerações finais.

DESENVOLVIMENTO

Para a realização desta pesquisa utilizamos a metodologia exploratória e qualitativa. Foi realizada, nos meses de setembro e outubro de 2020, busca na base de dados de Medicina Veterinária VETINDEX da Biblioteca Virtual em Saúde – Medicina Veterinária e Zootecnia (BVS-VET) usando os descritores: “Terapia Assistida por Animais” e “TAA and Hospitais”. Os resultados trazem 78 artigos (42 em língua portuguesa e 36 em língua inglesa) para o primeiro termo e 2 artigos para o segundo. Foi feita a leitura do material encontrado em língua portuguesa e foi possível realizar algumas reflexões preliminares sobre a temática:

- 1) Os grandes pioneiros desse método são cães e cavalos, com grandes efeitos positivos, pois resultam em sensações e sentimentos guardados através de um simples toque;
- 2) Ao utilizar os animais na terapia é necessário a adoção de medidas preventivas em relação a doenças e zoonose nos animais, sendo imprescindível o acompanhamento periódico por um médico veterinário. É preciso também observar o comportamento dos

animais na presença dos pacientes para averiguar se o animal pode prosseguir com a terapia.

- 3) É importante também que as equipes multidisciplinares em saúde, bem como os pacientes, tenham zelo para com o animal, evitando que o animal seja machucado.
- 4) A TAA contribui para melhorias na qualidade de vida dos pacientes.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Ao longo dos últimos anos a TAA foi se fortalecendo e ganhando cada vez mais espaço. Se antes era vista com certa resistência, atualmente este tipo de intervenção tornou-se bastante procurado, pois vem proporcionando resultados significativos aos pacientes. Importa registrar que a pesquisa está em fase inicial contando com a orientação de professores da UNINASSAU e UFAL. Desta forma, os resultados são preliminares, contudo, já apontam para a importância de se pensar, discutir e difundir a temática como auxiliar no processo de humanização da internação hospitalar.

REFERÊNCIAS

BIBLIOTECA VIRTUAL EM SAÚDE – MEDICINA VETERINÁRIA E ZOOTECNIA (BVS-VET). Disponível em: <https://www.bvs-vet.org.br>. Acesso em: 07 out. 2020.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER (INCA). Terapia com cães reforça tratamento e ajuda na recuperação de pacientes de todas as idades. **Rede Câncer**, ed.34, jul. 2016. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files//media/document//rrc-34-capa-bom-pra-cachorro.pdf>. Acesso em: 10 out. 2020.

KOBAYASHI, C. T. *et al.* Desenvolvimento e implantação de Terapia Assistida por Animais em hospital universitário. **Rev. bras. Enferm.**, Brasília, v.62, n.4, p.632-636, ago. 2009.

VACCARI, A. M. H.; ALMEIDA, F. A. A importância da visita de animais de estimação na recuperação de crianças hospitalizadas. **Einstein**, São Paulo, v.5, n.2, p.111-116, 2007.