



## **A INSERÇÃO DA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE NA ASSISTÊNCIA ESPECIALIZADA AO IDOSO EM UNIDADES DE INTERNAÇÃO HOSPITALAR: UMA ANÁLISE A PARTIR DE ARTIGOS CIENTÍFICOS PUBLICADOS EM ÂMBITO NACIONAL**

Zaqueu Jhônathas Santos da Silva<sup>1</sup>; Rafael dos Santos Nascimento<sup>2</sup>; Vandiluzia Maria de Oliveira Silva<sup>3</sup>; Maxuel Melo Alencar Dores<sup>4</sup>; James Nunes do Nascimento<sup>5</sup>.

Universidade Federal de Alagoas<sup>1</sup>; Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas, <sup>2 e 3</sup>; Centro Universitário Cesmac<sup>4</sup> ; Santa Casa de Misericórdia de Maceió<sup>5</sup> .

zaqueujhonathassilva@gmail.com<sup>1</sup>; rafael16dsn@gmail.com<sup>2</sup>; vand2\_@hotmail.com<sup>3</sup> ; maxuelalencardores@hotmail.com<sup>4</sup>; jamesnunes22@outlook.com<sup>5</sup>.

**Tipo de Apresentação:** Pôster

### **1. Introdução**

Com o crescimento da terceira idade, a sociedade tem percebido à necessidade de uma atenção à saúde e uma assistência cada vez mais especializada a pessoa idosa, é notório que a deficiência e a falta desses serviços nas unidades hospitalares, não atendem a toda essa crescente demanda, existente principalmente no Brasil.

Segundo Ballone (2000, p. 2) apud Lemos; Barros, (2012, p. 2): “o envelhecimento é um fenômeno biológico, psicológico e social que atinge o ser humano na plenitude de sua existência, modifica sua relação com o tempo, seu relacionamento com o mundo e com a sua própria história.”

Partindo dessa realidade, este estudo buscou realizar um levantamento de artigos nos periódicos científicos (revista e anais de congresso), sobre a produção bibliográfica voltadas para a área de equipe multidisciplinar em saúde em geriatria e gerontologia.

A pesquisa ocorreu entre o período **Maio** e **Junho** do ano de 2016. O objetivo principal desse trabalho, é descrever a importância da inserção da equipe multidisciplinar



em saúde na assistência especializada ao idoso em unidades de internação hospitalar, a partir da análise dos artigos científicos localizado no decorrer do estudo.

## **2. Referencial Teórico**

Durante a pesquisa, os autores discorreram que, o ser humano no processo do envelhecimento apresenta aspectos que é destacado na pessoa idosa, seja por ordem fisiológica ou social, devendo ser respeitado em toda a sua essência.

No Brasil é considerado idoso conforme o IBGE - Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística, pessoas acima de 60 anos, desse modo podemos ter ideia do crescimento do número de idosos a cada ano. Em conformidade com Lima (2004) apud Beltrão; Camarano; Kanso (2011, p. 16):

“No Brasil esse fenômeno pode ser exemplificado por um aumento da participação da população maior de 60 anos no total da população nacional de 4% em 1940, para 8,6% em 2000, observando-se ainda, que nas últimas seis décadas, o número absoluto de pessoas com mais de 60 anos aumentou nove vezes – em 1940 era de 1,7 milhão e em 2000, de 14,5 milhões, sendo projetado para 2020 um contingente populacional idoso de aproximadamente 30,9 milhões de pessoas com 60 anos ou mais”.

Com base nessas informações, notamos a grande necessidade de instituições de saúde se manter adequada a prestar serviços qualificados a esse público específico, atendendo a suas necessidades no que diz respeito à saúde. Nesse sentido foi notada a grande carência, na formação de equipes multidisciplinar em saúde nas unidades de internação hospitalares no contexto nacional.

## **3. Metodologia**

O presente estudo trata-se de uma revisão integrativa de literatura efetuada a partir de livros e artigos científicos, Segundo Gil, (2008):

“A pesquisa bibliográfica é desenvolvida com base em material já elaborado, constituído principalmente de livros e artigos científicos. Embora em quase todos os estudos seja exigido algum tipo de trabalho dessa natureza, há pesquisas desenvolvidas exclusivamente a partir de fontes bibliográficas. Boa parte dos estudos exploratórios pode ser definida como pesquisas bibliográficas.”



Os critérios de inclusão utilizados para realizar a filtragem das produções científicas foram o período de publicação de 2003 a 2014, por não ter publicações mais recente nos anos de 2015 e 2016. A escolha pelo intervalo temporal buscou compreender um período significativo e atualizado, no que diz respeito à quantidade e representatividade das publicações.

Utilizamos a plataforma de pesquisa “Google Acadêmico” por proporcionar uma buscas de modo geral, facilitando a localização dos artigos científicos. Selecionamos os trabalhos voltados a temática de Equipe multidisciplinar em geriatria e gerontologia, e posteriormente às revistas e anais onde os artigos foram publicados. Apresentando um total de **02 Anais e 04 Revista**, somando um total de **07 artigos** levantado voltados diretamente ao tema pesquisado. O idioma foi o português Brasil; texto disponível, do tipo artigo.

Na tabela a seguir expõem os periódicos trabalhados e a quantidade localizada durante os dois meses de levantamento:

Tabela 1: Revistas e anais de congressos dos artigos pesquisados.

REVISTAS	MESES	
	MAIO	JUNHO
Revistas Eletrônicas da PUC-SP: Rev. da Faculdade de	1	1
Anais - XII Encontro Latino Americano de Iniciação Científica e VIII Encontro Latino Americano de Pós-Anais do 15º Congresso Brasileiro dos Conselhos de	1	0
Revista Portal de Divulgação – portal do envelhecimento -	0	1
Revista Brasileira de Ciências do Envelhecimento Humano	1	0
Revista - Cad. Saúde Pública – SCIELO.	1	0
<b>Total: 07</b>		

Fonte: Elaborado pelos autores, 2016. Dados da pesquisa.

Na composição da pesquisa foram utilizados os trabalhos indexados nas bases de dados listadas acima. As publicações foram localizadas através dos seguintes descritores: Equipe multidisciplinar em geriatria, gerontologia e saúde do idoso.



#### **4. Resultados e Discussões**

Podemos definir equipe multidisciplinar como um grupo de profissionais de qualquer área podendo ser da saúde, ou até mesmo administrativa entre outras, que trabalham em grupo com a finalidade de chegar um censo comum em prol de algo.

Dentro do contexto da saúde, a equipe multidisciplinar pode ser formada por médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, nutricionistas, psicólogos, fonoaudiólogos, terapeutas ocupacionais e técnicos em enfermagem que está diretamente ligado a assistência ao paciente sob a supervisão do enfermeiro. Na prática, a equipe multidisciplinar desenvolve atividades em conjunto, como reuniões clínicas, onde são discutidos os casos clínicos de cada paciente. Cada profissional apresenta suas intervenções, para solucionar os mais diversos casos recorrentes.

Seguindo essa prática, foi notado na pesquisa que a melhora gradativa dos pacientes está sendo muito satisfatória, diminuindo a permanência dentro da unidade hospitalar, aumentando o número de altas e conseqüentemente a liberação de outros leitos para novos pacientes. Para a geriatria e a parte clínica, a diminuição nos dias de internação é muito importante, principalmente quando se fala de infecção hospitalar. Visando todas essas vantagens para os hospitais e os pacientes idosos, fica claro que a implantação de equipes multidisciplinares em saúde é indispensável para uma assistência completa ao paciente idoso. Devemos destacar que a parte estrutural física e tecnológica das unidades hospitalares é um fator fundamental para favorecer a qualidade assistência de qualidade à pessoa idosa.

Neste estudo foram localizados 07 artigos científicos de acordo com o tema abordado voltado à equipe multidisciplinar em saúde na assistência ao idoso. A pesquisa foi realizada em base de dados e periódicos, devido ao número considerável trabalhos científicos referente à área abordada. A tabela ficou organizada da seguinte forma, o “título” do artigo, “área da saúde” em que o pesquisador atua, e o “ano” de publicação da pesquisa.



Tabela 2: listagem dos artigos analisados segundo o **título, área da saúde, e ano** de publicação.

TÍTULO	ÁREA DA SAÚDE	ANO DE PUBLICAÇÃO
<b>A equipe multiprofissional em gerontologia e a produção do cuidado: um estudo de caso.</b>	MULTIPROFISSIONAL	2014
<b>A importância da equipe multidisciplinar no suporte técnico e social ao cuidador informal de idosos com câncer.</b>	SERVIÇO SOCIAL	2008
<b>Ambulatório multiprofissional de geriatria: uma perspectiva de assistência à saúde do idoso na busca da interdisciplinaridade.</b>	MULTIPROFISSIONAL	2011
<b>Em busca de uma assistência adequada à saúde do idoso: revisão da literatura e aplicação de um instrumento de detecção precoce e de previsibilidade de agravos.</b>	MEDICINA	2003
<b>Equipe multidisciplinar: essencial para o cuidado dos idosos em instituição de longa permanência.</b>	ENFERMAGEM	2012
<b>Residência multiprofissional em saúde do idoso: relatando experiências à luz da política nacional de humanização.</b>	MULTIPROFISSIONAL	2012
<b>Saúde do idoso: residência multiprofissional como instrumento transformador do cuidado.</b>	FARMÁCIA	2009

Fonte: Elaborado pelos autores, 2016. Dados da pesquisa.

Verificou-se que as publicações variaram do ano de 2003 a 2014, sendo o ano de 2012 a moda com 2 artigos ou cerca de 28,6% do total e os anos de 2003, 2008, 2009, 2011 e 2014 apresentaram um artigo cada qual ou cerca de 14,7% do total. Consoante as áreas da saúde os trabalhos multiprofissionais foram os que mais apareceram com 3 publicações ou cerca de 42,9% do total, as outras áreas (Serviço Social, Medicina, Enfermagem e Farmácia) só tiveram um artigo cada ou aproximadamente 14,7% do total.

O papel principal dessa coleta foi analisar quantos artigos de fato estavam voltados para a nossa temática e objetivos da pesquisa. Desse modo, foram selecionados 07, as áreas de maior concentração foram em primeiro lugar a de Medicina, seguidos de Serviço social, enfermagem, fisioterapia, nutrição, farmácia e psicologia. O ano que apresentou maior número de publicação foi 2012 apresentando 02.

