



# I CONGRESSO INTERNACIONAL DA FACULDADE DE ODONTOLOGIA DA UFAL

## I INTERNACIONAL MEETING OF ORAL PATHOLOGY AND STOMATOLOGY OF ALAGOAS

### II JORNADA ODONTOLÓGICA DA LIDOM



#### BRUXISMO E ANSIEDADE EM ADULTOS: REVISÃO DE LITERATURA

Luana Ranna Silva SANTOS<sup>1</sup>; Anne Myrelle da Cruz ANDRADE<sup>1</sup>; Daniel Alves da  
SILVA<sup>1</sup>;

Savana Ranyella Correia da SILVA<sup>1</sup>; Vanessa Silva de MOURA<sup>1</sup>; Dayse Andrade  
ROMÃO<sup>2</sup>.

luanaranna2014@gmail.com<sup>1</sup>; annemyrelle18@gmail.com<sup>1</sup>;  
danielzinho.15@outlook.com<sup>1</sup>; savanaranyella12@gmail.com<sup>1</sup>;  
vanessamoura37@gmail.com<sup>1</sup>; dayseromao@gmail.com<sup>2</sup>

*Centro Universitário Tiradentes – Unit<sup>1</sup>*

*Centro Universitário Tiradentes – Unit<sup>2</sup>*

O bruxismo é uma parafunção caracterizada pelo ato de apertar e ranger os dentes. Este fenômeno pode ocorrer durante o sono e também durante o dia. É uma patologia cercada de causas e efeitos multifatoriais, sendo que a junção de fatores externos e psíquicos, como ansiedade, pode ser responsável por este mal. O presente estudo tem como objetivo verificar por meio de uma revisão integrativa o bruxismo em adultos e como esta parafunção pode envolver a ansiedade em sua etiologia. Foram usadas as bases de dados SciELO e Lilacs, por meio dos descritores Transtorno de Ansiedade; Bruxismo; Psicologia. Estes descritores foram avaliados individualmente e depois unidos pelo operador booleano AND. Foram avaliados artigos publicados em português, na íntegra, entre os anos 2008 e 2018. A busca foi realizada entre os meses de maio e junho de 2018. Dentre os dez artigos encontrados, apenas cinco apresentaram relevância em relação ao tema citado. Diante do tema exposto, pode-se observar que a ansiedade mostrou ser uma condição ligada à ocorrência do bruxismo. O cirurgião-dentista tem papel fundamental no diagnóstico e auxílio do tratamento de pacientes bruxômanos, por ser o profissional mais hábil para reconhecer a presença do bruxismo, porém não descartando a importância da atuação de outros profissionais no tratamento das consequências dessa patologia.

**Palavras-chave:** Transtorno de ansiedade; Bruxismo; Psicologia.