



# I CONGRESSO INTERNACIONAL DA FACULDADE DE ODONTOLOGIA DA UFAL



## I INTERNACIONAL MEETING OF ORAL PATHOLOGY AND STOMATOLOGY OF ALAGOAS

### II JORNADA ODONTOLÓGICA DA LIDOM

#### A EFICÁCIA DO USO DO LASER DE BAIXA INTENSIDADE NA TERAPIA DE DISFUNÇÕES TEMPOROMANDIBULARES

Fernanda Beatriz de Oliveira Ferreira<sup>1</sup>; Ariana Bruna Martins dos Santos<sup>1</sup>; Bruna Carla de Oliveira<sup>1</sup>; Isadora Maria da Costa da Rocha<sup>1</sup>; Jorge Alberto Gonçalves Filho<sup>1</sup>; Karine Cecília do Nascimento Souza<sup>1</sup>; Jorge Alberto Gonçalves<sup>1</sup>  
nanda-olli@hotmail.com<sup>1</sup>; arianebruna08@gmail.com<sup>1</sup>; carla\_bruna\_@hotmail.com<sup>1</sup>;  
isadorarochoa.5@hotmail.com<sup>1</sup>; jorgeodonto2014@hotmail.com<sup>1</sup>;  
karinececilia110@gmail.com<sup>1</sup>; goncalvesodonto@yahoo.com.br<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidade Federal de Alagoas

As disfunções temporomandibulares consistem nos sinais e sintomas clínicos que envolvem a ATM e a musculatura mastigatória. Por serem complexas e de etiologia multifatorial, requerem tratamentos corretos norteados pelo diagnóstico. O uso do laser de baixa intensidade é uma dessas alternativas terapêuticas e é indicado quando existe dor, limitação de movimentos, instabilidade na articulação e tecido inflamado na região de cabeça e pescoço. O objetivo foi abordar o uso do Laser no tratamento da DTM. Para isso, foi realizada uma revisão de literatura de 19 artigos, em inglês e português, indexados nas bases PubMed, Lilacs e SciELO, publicados no período de 2005 a 2018. Para a busca, foram utilizados os descritores *laser therapy*, *ache* e *tmd* e foram incluídos estudos que relatassem a eficácia do uso do Laser no tratamento das DTMs. Sendo uma técnica não invasiva, a Laserterapia tem sido muito recorrida pelos profissionais para um tratamento multidisciplinar das dores orofaciais, pois possui efeito analgésico logo após a sua aplicação, através do aumento dos níveis de beta-endorfinas. Também atua como anti-inflamatório e reparador tecidual, favorecendo resistência, vitalidade celular e a melhora da microcirculação local e do aporte sanguíneo nas áreas com tensão muscular, promovendo o relaxamento dos músculos temporal, masseter, pterigoideo medial e lateral. Com a diminuição da dor, é devolvida a capacidade funcional daquela região e o paciente tem uma melhor qualidade de vida. Baseado na literatura, conclui-se que essa terapia é eficaz e de grande importância, mas coadjuvante, não tendo efeito na etiologia e sim na diminuição da sintomatologia dolorosa a curto prazo, é preciso que as causas sejam diagnosticadas e eliminadas para um efeito prolongado. Assim como são necessários mais estudos voltados para essa temática.

**Palavras-chave:** Dor, Laser, Odontologia.