



## **PRÉ NATAL HUMANIZADO: RESPOSTA POSITIVA PARA UMA GRAVIDEZ E NASCIMENTO SAUDÁVEL**

Emily Karoline Barbosa da Cruz, (emilybarbosa@discente.ufma.br) - Universidade Federal do Maranhão;

Raissa Araujo Silva, (raissa.araujo@discente.ufma.br) - Universidade Federal do Maranhão;

Francisca Jacinta Feitoza de Oliveira, (fjf.oliveira@ufma.br) - Universidade Federal do Maranhão.

**PALAVRAS-CHAVE:** Cuidado pré natal; gravidez; humanização.

### **Introdução**

Por se tratar de um período de diversas mudanças fisiológicas, a gestação pode gerar uma série de alterações psicoemocionais e, conseqüentemente, isso pode ter um impacto grande na saúde e no bem-estar das gestantes. Assim, é importante que os profissionais da saúde estejam dispostos e capacitados para realizar um atendimento humanizado, com suporte necessário para que as pacientes disponham de uma gestação saudável e segura (SOUZA, A. T. N. D., 2024). Em vista disso, para a realização do acompanhamento pré-natal, é necessária uma abordagem multidisciplinar em que haja o desenvolvimento de um vínculo de confiança e diálogo com as pacientes, visando não somente a abordagem clínica, mas conhecer todos os demais aspectos que envolvem esse processo para a gestante. Portanto, esse relato visa destacar as abordagens adotadas para o acompanhamento das gestantes, identificando as estratégias utilizadas para proporcionar um cuidado individualizado que considere as necessidades físicas, emocionais e sociais das pacientes.

## Descrição do relato

Trata-se de um relato de experiência realizado durante o estágio supervisionado com discentes do curso de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão, onde foram realizadas consultas pré-natais em uma Unidade Básica de Saúde no município de Imperatriz-MA, no ano de 2023. Foram realizados acompanhamentos de gestantes em diferentes estágios de gravidez, proporcionando ações de cuidados humanizados. Obedecendo cada trimestre, os procedimentos desenvolvidos foram: primeiro trimestre - verificação da situação vacinal, realização de testes rápidos, solicitação de exames complementares (tipagem sanguínea, hemograma, glicemia de jejum, TOTG, entre outros), obtenção de informações da história clínica, exame físico geral e cálculo da idade gestacional. Para os dois trimestres seguintes, as consultas continuavam com a realização do exame físico, aferição de sinais vitais, verificação da situação vacinal e cálculo da idade gestacional; e além disso foram realizados: a interpretação dos resultados dos exames, cálculo do IMC, palpação obstétrica, medida da altura uterina, ausculta de batimentos cardíacos fetais, cálculo da data provável do parto, avaliação do ganho de peso e se a gestante estava dentro da faixa de peso esperada. Além disso, foram realizadas orientações sobre a alimentação adequada durante a gravidez, com incentivo ao consumo de frutas, verduras e legumes. Também houve orientação para monitoramento da PA com objetivo de melhor supervisionar a gestante caso ela passasse para uma gestação de alto risco.

## Discussão

Os dados obtidos durante a consulta demonstraram a relevância de um atendimento humanizado, refletido na satisfação da paciente e na adesão ao seguimento pré-natal, onde a criação de um ambiente acolhedor e a comunicativo contribuíram para a redução da ansiedade e do medo relacionados à gestação e ao parto. A humanização no pré-natal é um fator determinante para a adesão ao acompanhamento e para a promoção de uma gestação saudável, prevenindo complicações e reduzindo os índices de mortalidade materna e neonatal (MARQUES, B. L. et al., 2021), no entanto, desafios como a sobrecarga de trabalho dos profissionais de saúde e a falta de capacitação específica podem comprometer a qualidade desse atendimento. Portanto, enfatiza-se a necessidade da preparação da equipe na identificação de situações de risco e de uma UBS equipada adequadamente, sempre buscando seguir o Manual Técnico do

Pré-Natal e Puerpério do Ministério da Saúde, visando a redução dos riscos gravídicos e a realização de uma assistência com maior efetividade (BRITO, L. M. E. et al., 2021).

## Conclusão

A humanização no pré-natal na atenção básica é fundamental para garantir um cuidado integral e de qualidade à gestante, pois através da abordagem humanizada ocorre a promoção da maior adesão ao acompanhamento pré-natal, reduzindo a ansiedade e melhora dos desfechos maternos e neonatais, sendo essencial a ênfase nessa etapa durante a formação de novos profissionais durante a graduação, devendo haver também aprimoramento na estrutura dos serviços de saúde para que a humanização seja uma prática padrão.

## Referências

BRITO, L. M. E. et al. A importância do pré-natal na saúde básica: uma revisão bibliográfica. *Research, Society and Development*, v. 10, n. 15, p. e51101522471, 2021.

MARQUES, B. L. et al. Orientações às gestantes no pré-natal: a importância do cuidado compartilhado na atenção primária em saúde. *Escola Anna Nery*, v. 25, n. 1, p. e20200098, 2021.

SOUZA, A. T. N. D. HUMANIZAÇÃO NA ASSISTÊNCIA AO PRÉ-NATAL NA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA. *Repositório Institucional do Unifip*, [S. l.], v. 8, n. 1, 2024.